

► Ime projekta: **MEHAY – Mental health and young (Duševno zdravje in mladi)**

Obdobje: 1. 4. 2016 – 31. 3. 2017

Področje dejavnosti: Mladi in duševno zdravje

Vloga v projektu: Prijavitelj

Partnerji:

FUNDACION INTRAS (www.intras.es), SOCIETY OF SOCIAL PSYCHIATRY AND MENTAL HEALTH (www.ekpse.gr)

Rezultati:

- izobraževanje strokovnih delavcev za razvoj programov za mlade s težavami v duševnem zdravju,
- pregled in prenos dobrih praks,
- izboljšati storitve za mlade, ki imajo težave v duševnem zdravju.

(So)financer:

Projekt je financiran s strani Evropske komisije. Vsebina objave odraža izključno stališča avtorja. Nacionalna agencija ter Evropska komisija nista odgovorni za kakršno koli uporabo informacij, ki jih objava vsebuje.

Podrobnosti:

Najpogostejše težave v duševnem zdravju v Sloveniji so depresija in anksioznost, ki sta ravno tako najbolj pogosti težavi pri mladih, starih med 10 in 19 let. Z visoko stopnjo samomorilnosti je Slovenija v Evropi in po svetu v samem vrhu. V Evropi količnik samomora narašča v starostnem obdobju od 15 do 34 let. Po podatkih Svetovne zdravstvene organizacije, je samomor v adolescenci med prvimi tremi vzroki smrti v večini držav. Dobro duševno zdravje v otroštvu in najstniških letih je osnova dobrega in pozitivnega duševnega zdravja v odrasli dobi. Zgodnje preprečevanje in ozaveščanje je zato ključnega pomena za preprečevanje duševnih bolezni, tudi za zmanjšanje samomorov in drugih težav v duševnem zdravju v tem obdobju (motnje hranjenja, nasilje, zlorabo alkohola, posledic za ustrahovanje itd med mladimi). Približno polovica duševnih motenj nastane že v najstniških letih. Ko se posamezniki prvič soočajo s spremembami in težavami v duševnem zdravju je zelo pomembno, da imajo dostop do organizacij z usposobljenimi strokovnjaki za delo z mladostniki. Zaradi premalo dostopnih prvih informacij, intervencije niso dovolj zgodnje. Preventivne storitve in projekti za ozaveščanja javnosti predstavljajo učinkovit mehanizem za zaščito in promocijo duševnega zdravja za celotno prebivalstvo, še posebej za mlade. Z ukrepi projekta bomo izboljšali vsakodnevno delo v programih z mladimi s težavami v duševnem zdravju do 30 let. Z novim znanjem pridobljenim v sklopu projekta, bomo povečali sodelovanje mladih saj vemo, da je njihovo aktivnejše sodelovanje ključno za kakovostnejše življenje v odrasli dobi.

Več o projektu: <https://www.facebook.com/MEHAY-1828950163851237/>

Cilji projekta:

- Izobraževanje strokovnih delavcev, da bomo lahko razvijali programe, namenjene mladim do 30 let, ki imajo težave v duševnem zdravju
- Videti dobre izkušnje in prakse v drugih podobnih organizacij, tako da bomo lahko izvajali dobro delo tukaj
- Izboljšati znanje in pristojnosti strokovnih delavcev v vseh partnerskih organizacijah na področju mladostnikov s težavami v duševnem zdravju
- Sodelovanje z drugimi organizacijami, ki delajo z mladimi za prenos dobrih praks iz partnerskih držav v Slovenijo in obratno
- Boljše storitve za mlade, ki imajo težave v duševnem zdravju
- Povabiti mlade k večjemu sodelovanju

Druge aktivnosti projekta: priprava logota, vzpostavitev FB strani, povabiti mlade k sodelovanju, pripraviti gradivo, seznaniti lokalne politike o projektu, seznaniti javnost o pomembnosti dobrega duševnega zdravja med mladimi, vpisovanje podatkov v spletna orodja, priprava končnega poročila, zbiranje dokumentacije, dogovori, ...

TRAJANJE: 1. 4. 2016 - 31. 3. 2017

PRIJAVITELJ: ŠENT - Slovensko združenje za duševno zdravje

PARTNERJI: FUNDACION INTRAS (www.intras.es), SOCIETY OF SOCIAL PSYCHIATRY AND MENTAL HEALTH (www.ekpse.gr)

KONTAKT v zvezi s projektom: kristina.voda@sent.si



Erasmus+



► Ime projekta: **ELOSH - European Core Learning Outcomes for the Integration of Support and Housing**

Obdobje: 2013 - 2015

Področje dejavnosti: Izobraževanje zaposlenih v podpornih storitvah bivanja za osebe s težavami v duševnem zdravju, brezdomce in invalide. Oblikovan izobraževalni modul bo temeljil na individualnem pristopu, skupnostni obravnavi in deinstitalizaciji.

Vloga v projektu: Partner

Rezultati:

- prenos inovacij,
- izobraževanje zaposlenih v stanovanjskih skupinah.

(So)financer:

Evropska komisija, Leonardo da Vinci, Transfer of Innovation

Podrobnosti:

ŠENT kot eden najuspešnejših primerov vključevanja uporabnikov v projekt - intervju: [ELOSH](#)

Obdobje: 2013 - 2015 Ime projekta: ELOSH - European Core Learning Outcomes for the Integration of Support and Housing Vloga v projektu: Partner Področje dejavnosti: Izobraževanje zaposlenih v podpornih storitvah bivanja za osebe s težavami v duševnem zdravju, brezdomce in invalide. Oblikovan izobraževalni modul bo temeljil na individualnem pristopu, skupnostni obravnavi in deinstitalizaciji.



Lifelong
Learning
Programme



European Core Learning
Outcomes for the Integration
of Support and Housing

► Ime projekta: **OUTART - Youth learning path through rehabilitative outsider art-photo**

Obdobje: 2013 - 2014

Področje dejavnosti: Ne-formalno izobraževanje in mladi (vključevanje mladih z manj možnostmi, Evropsko državljanstvo, uporaba umetnosti za opolnomočenje mladih)

Vloga v projektu: Partner

Rezultati:

- okoli 110 mladih z manj možnostmi/in 20 mladinskih delavcev se bo usposabljal na področju fotografije in nastale fotografije naložilo v skupni virtualni muzej in na druge spletne strani,
- nekateri mladi/mladinski delavci udeleženci projekta bodo pridobili dovolj veščin, da bodo lahko delali na področju fotografije,
- pedagoške metode na osnovi ustvarjalnosti in raziskovanja interaktivnih orodij bodo, omogočile, da bodo udeleženci projekta z uporabo ICT in drugih fotografskih orodij izboljšali svojo kulturno in socialno vključenost,
- narejenih bo 2500 umetniških fotografij; misli, čustva posameznikov bodo prikazana v fotografijah, to bo vzpodbudilo dialog in razumevanje med mladimi,
- umetniška dela bodo širši javnost omogočila drugačen pogled in razumevanje mladih z manj možnostmi ter pripomogla k destigmatizaciji te skupine,
- s poudarjanjem pozitivnih vidikov in konstruktivnega razmišljanja bodo mladi ustvarjalci drugače sprejeti v širši javnosti,
- skupne teme fotografskih delavnic bodo pripomogle k medsebojnem razumevanju in dialogu/komunikaciji med mladimi,
- fotografije mladih z manj možnostmi bodo omogočile izražanje idej, čustev in diseminacijo informacij s poudarkom na medsebojnem razumevanju in dialogom med ljudmi,
- mladi z manj možnostmi/invalidi bodo boljše razumeli mainstream foto-umetnost in obratno,
- fotografije objavljene v virtualnem muzeju in razstave bodo omogočile večjo prepoznavnost mladih z manj možnostmi in omogočile večjo vključenost v družbo; to bo vplivalo na pozitiven odnos družbe do skupine, ki je pogosto marginalizirana,
- Pri Evropski nagradi lahko sodeluje širša javnost (mladi), to bo most med mladimi z manj možnostmi in ostalo družbo,
- postavljen bo Virtualni muzej, pripravljenih bo pet lokalnih razstav v različnih državah, pripravljena bo ena mednarodna razstava (Nemčija), izveden bo javni fotografski natečaj, kot tudi druge diseminacijske dejavnosti. Projekt bo prepoznaven na področju izobraževanja, duševnega zdravja in kulture. Poudaril bo pomembnost vključevanja kulture v cilje in strategije socialne vključenosti na lokalni, državni in evropski ravni.

(So)financer:

Evropska komisija, Youth in Action 2007 - 2013

Podrobnosti:

V Šentu - slovenskemu združenju za duševno zdravje od leta 2013 kot partnerji sodelujemo v projektu OUTART (Youth learning path through rehabilitative outsider art-photo). Vodilni partner je španska neprofitna organizacija INTRAS. V projektu v vlogi partnerja sodelujejo poleg ŠENT-tudi organizacije iz Nemčije (Christliches Jugenddorfwerk Frechen), s Finske (Kirkkopalvelut ry/Koulutuskeus Agricola) in Irske (Humanitarni socialni odbor v Evropi -Hescie).

Projekt Outart se osredotoča na uporabo »Outsider Art« fotografije, kot možnosti opolnomočenja mladih z manj možnostmi in mladih invalidov. »Outsider Art« omogoča premikanje mej, ki jih postavlja formalno izobraževanje in usposabljanje in spodbuja svobodo osebnega izražanja. Fotografija omogoča posameznikom, da skozi ustvarjalno izkušnjo krepijo pozitivne osebne lastnosti. Umetnost je eden od jezikov in načinov komunikacije, ki pripomorejo k razvijanju sposobnosti izražanja. Umetnost lahko deluje terapevtsko in s tem ko vzpodbuja samo-refleksijo, izražanje in raziskovanje, vpliva na boljše fizično, psihično in čustveno počutje. Ne-formalno izobraževanje s pomočjo umetnosti je usmerjeno k pridobivanju znanj s področja

fotografije, k zmanjševanju socialne neenakosti skozi aktivno državljanstvo kot tudi k odpiranju novih komunikacijskih možnosti.

Cilj projekta je z uporabo fotografije omogočiti mladim z manj možnostmi, da pridobijo nove spretnosti in znanja z namenom osebne in socialnega razvoja.. Da bi to dosegli, so v okviru projekta postavljeni naslednji cilji:

- učenje in raziskovanje alternativnih metod komunikacije z uporabo fotografije
- vzpostavljanje okolja za izražanje in refleksija mladih, ki spodbuja interaktivno komunikacijo
- opolnomočenje in večja prepoznavnost mladih z manj možnostmi; ozaveščanje javnosti o sposobnostih in zmožnostih marginaliziranih mladih skupin.

Glavne aktivnosti projekta Outart so namenjene več kot 100 mladim iz petih evropskih držav (Slovenija, Finska, Španija, Nemčija, Irska). Med projektom so udeleženci obiskali različne prireditve in razstave. Kulturne aktivnosti so pomembne za spodbujanje širšega kulturološkega razmišljanja in za razumevanje umetnosti. Mladi razvijajo občutek za empatijo in samozavest s tem, ko razmišljajo o stališčih umetnika in se sprašujejo o motivih in ciljih. Obiski galerij in muzejev, sodelovanje na delavnicah, prebiranje knjig in revij, ogled filmov in videov pomaga pri višji kulturni ozaveščenosti mladih.

[Povezava na spletno stran projekta](#)

Fotogalerija, ki je nastala v okviru projekta, si lahko ogledate preko te [povezave](#).



Youth
in Action

YOUTH LEARNING PATH THROUGH
REHABILITATIVE OUTSIDER ART-PHOTO

► Ime projekta: **Train, Improve, Reduce**

Obdobje: 2011

Področje dejavnosti: Preprečevanje nasilja nad ženskami, izobraževanje, osveščanje javnosti

Vloga v projektu: Partner

Rezultati:

- oblikovani medkulturni module usposabljanja za zaposlene na policiji, v pravosodju in za druge strokovnjake, ki se ukvarjajo z nasiljem nad ženskami,
- 2 izobraževanji policistov.

(So)financer:

Priporočila so bila objavljena s podporo Evropske komisije, Generalnega direktorata za pravosodje, svobodo in varnost – PROGRAMA DAPHNE III 2007 – 2013 – Boj proti nasilju nad otroki, mladostniki in ženskami ter zaščita žrtev in ogroženih skupin.

Podrobnosti:

Vodilni partner v projektu je Evropska organizacija za duševno zdravje (MHE), poleg ŠENT-a pa so bili partnerji še organizacije iz Francije, Romunije, Italije, Avstrije in Cipra.

Glavni cilj projekta je bil oblikovati medkulturne module usposabljanja za zaposlene na policiji, v pravosodju in za druge strokovnjake, ki se ukvarjajo z nasiljem nad ženskami ... v smislu promocije ustreznega odziva na to problematiko in presejanja predsodkov do žensk - žrtev nasilja v družini.

Obenem so ključni cilji tudi osveščanje javnosti o vplivu nasilja v družini na duševno zdravje žensk, zmanjševanje posledic ter spodbujanje nične tolerance do nasilja v kakršnikoli obliki.

Več o projektu v angleškem jeziku kliknite [tukaj](#).



► Ime projekta: **Spregovorimo... O nasilju nad ženskami nad delovnem mestu** (Program DAPHNE 2007-2013)

Obdobje: 2009

Področje dejavnosti: Preprečevanje in boj proti nasilju nad otroki, mladostniki in ženskami in zaščita žrtev ter ogroženih skupin

Vloga v projektu: Partner

Rezultati:

- Priročnik

(So)financer:

Priporočila so bila objavljena s podporo Evropske komisije, Generalnega direktorata za pravosodje, svobodo in varnost - PROGRAMA DAPHNE III 2007 - 2013 - Boj proti nasilju nad otroki, mladostniki in ženskami ter zaščita žrtev in ogroženih skupin.

Podrobnosti:

Program DAPHNE 2007-2013), (Violence against women at work...Let's talk about it!) (Program DAPHNE 2007-2013) - Preprečevanje in boj proti nasilju nad otroki, mladostniki in ženskami in zaščita žrtev ter ogroženih skupin

Prijavitelj: Mental Health Europe - Belgija

Leto izvajanja: 2009 - 2010

Namen projekta je prispevati k zaščiti žensk pred vsemi vrstami nasilja na delovnem mestu - (spolnim) nadlegovanjem, ustrahovanjem in mobingom - in poudarjati pomen duševnega zdravja in dobrega počutja ter preprečevati težave v duševnem zdravju z zvišanjem ravni ozaveščenosti o problemu. Projekt je prispeval k razvoju politik EU na področju javnega zdravja, zaposlovanja in človekovih pravic s spodbujanjem resne diskusije na nacionalni kot tudi EU ravni o uveljavitvi konkretnih zakonskih ukrepov v vseh državah članicah, s katerimi bo mogoče identificirati, preprečevati in se ukvarjati s problemi nadlegovanja in nasilja nad ženskami na delovnem mestu.

Specifičen namen projekta je prispevati k preprečevanju vseh oblik nasilja nad ženskami na delovnem mestu in spodbujati ravnanja in odnos ničelne tolerance do nasilja. S tem namenom bo projekt podpiral sodelovanje med nevladnimi organizacijami s področja duševnega zdravja,

ženskimi združenji, nacionalnimi sindikati, predstavniki delodajalcev kot tudi zaposlitvenimi, zdravstvenimi in socialnimi ustanovami. V okviru projekta se bo razvijala in izvajala akcija za večjo ozaveščenost ciljne skupine in ostalih ključnih udeležencev, katere namen bo razumevanje škodljivih učinkov, ki jih imata nasilje in nadlegovanje na delovnem mestu na ženske. Z identifikacijo, zbiranjem in širitvijo dobrih praks bo projekt prispeval k spodbujanju duševnega zdravja in dobrega počutja žensk kot tudi preprečeval težave v duševnem zdravju, ki jih povzročata nasilje in nadlegovanje na delovnem mestu.



► Ime projekta: **Improving accessibility through training in tourism« (ITTI)**

Obdobje: 2009

Področje dejavnosti: Izboljšanje dostopnosti turizma za invalide in osebe s posebnimi potrebami

Vloga v projektu: Prijavitelj

Partnerji: ŠENT – vodilni partner, NTZ Nacionalno turistično združenje, Slovenija, TANDEM Societa Cooperativa Sociale Integrata, Italija, COU Central Ostrobothnia University of Applied Sciences, Finska, CVT SBIE Centre of vocational training, Grčija, MG, Direktorat za turizem, Slovenija, pridruženi partner, MDDSZ, Direktorat za invalide, Slovenija, pridruženi partner, ENAT, Evropska mreža za dostopen turizem, pridruženi partner

Rezultati:

- analiza stanja in potreb glede dostopnosti turizma, izobraževanja trenerjev, ki bodo nato izobraževali turistične delavce,
- študijski obiski v tujini in promocija izobraževalnih modulov med vsemi vpletenimi deležniki projekta.

(So)financer:

Priporočila so bila objavljena s podporo Evropske komisije, Generalnega direktorata za pravosodje, svobodo in varnost – PROGRAMA DAPHNE III 2007 – 2013 – Boj proti nasilju nad otroki, mladostniki in ženskami ter zaščita žrtev in ogroženih skupin.

Podrobnosti:

Izboljšanje dostopnosti turizma za invalide in osebe s posebnimi potrebami.

Šent je v sodelovanju s partnerji izvajal projekt Izboljšanje dostopnosti preko izobraževanja v turizmu, ki je bil sofinanciran v okviru programa Leonardo da Vinci, prenos inovacij. S projektom smo iz tujine prenašali module in metodologijo za izobraževanje turističnih delavcev o dostopnosti turizma za invalide in osebe s posebnimi potrebami.

Za doseg glavnega cilja – prenosa in adaptacijo modulov smo izvajali več aktivnosti in sicer: analizo stanja in potreb glede dostopnosti turizma, izobraževali trenerje, ki bodo nato izobraževali turistične delavce, izvedli nekaj študijskih obiskov v tujini in promovirali izobraževalne module med vsemi vpletenimi deležniki projekta.

Namen projekta je bil nadgradnja dosedanjih dosežkov pri zagotavljanju večje dostopnosti turistične ponudbe za vse v Sloveniji. Projekt je začel teči 1. 10. 2009 ter se je zaključil 30. 9. 2011.
