**URNIK PROGRAMA DC ŠENTLENT**

**MESEC OKTOBER 2025**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PONEDELJEK** | **TOREK** | **SREDA** | **ČETRTEK** | **PETEK** |
| **7.30 h – 10.00 h**  **INDIVIDUALNI RAZGOVORI** | **7.30 h – 10.00 h**  **INDIVIDUALNI RAZGOVORI** | **7.30 h – 10.00 h**  **INDIVIDUALNI RAZGOVORI** | **7.30 h – 10.00 h**  **DRUŽENJE** | **7.30 h – 10.00 h**  **DRUŽENJE** |
| 10.00 h – 11.00 h  **POGOVORNA SKUPINA/PSR**  (Ana Šalamun – na 14 dni, CSD MB) | 10.00 h – 11.00 h  **SAMOPOMOČNA SKUPINA**  (Domen Svit) | 10.00 h – 11.30 h  **DELAVNICA PSR**  (Jaka Blazina, na 14 dni) | 10.00 h – 12.00 h  DELAVNICA PSR  (Damijan Sever, Center za psihoterapijo , 1 krat na mesec) | 10.00 h – 11.00 h  **LITERARNA DELAVNICA**  (Marjan Pungartnik, Literarna hiša Maribor, na 14 dni) |
| 10.00 h – 11.30 h  **POGOVORNA SKUPINA**  (Edo Belak , 1 krat na mesec) | **10.00 – 11.00 h**  **SKRB ZA ZDRAVJE (Andragoški zavod MB)-**  **Pričetek 23.9.** | 10.00 h – 11.00 h  **POGOVORNA SKUPINA**  (Maja Hrastnik, na 14 dni) | 10.00 h – 12.00 h  **MOJ FINANČNI VODNIK (Andragoški zavod MB)– pričetek 4.9.** | 10.00 h – 12.00 h  **KREATIVNA DELAVNICA**  (Romy Tavčar, na 14 dni) |
| 10.00 h – 11.00 h  **GLASBENA DELAVNICA**  (Maja Tripar) | **11.00 h – 12.00 h**  **DELOVNI SESTANEK**  (Tadeja Kapun) | 11.00 h – 13.30 h  **SKRB ZA PROSTOR** | **17.30 h**  **SAMOPOMOČNA SKUPINA ZA SVOJCE**  **(Edo Belak, 1 krat na mesec)** | 10.00 h – 13.30 h  **IZLETI, OGLEDI**  (po dogovoru) |
| 11.00 h – 12.00 h  **DELOVNI SESTANEK**  (Tadeja Kapun) | 12.00 h – 13.30 h  **DRUŽENJE** |

Vsi programi se izvajajo po urniku. Spodaj so navedene informacije o izvedbi dogodkov v mesecu oktobru.

* 8.10. CZKZ (Zvišan krvni sladkor), ob 10.00 uri
* 10.10. (Svetovni dan duševnega zdravja), Predavanje z naslovom: Skupnosti – Skupaj za duševno dobrobit, dr. Lovše, ob 10.00 uri, dc Šentlent
* 15. 10.(CZKZ, Dan odprtih vrat), ob 10.00 uri
* 16.10. (Piknik jesenskih plodov), UKC MB, Oddelek za psihiatrijo , ob 9.00 uri.