

ŠENT – SLOVENSKO ZDRUŽENJE ZA DUŠEVNO ZDRAVJE

E: info@sent.si S: www.sent.si

DNEVNI CENTER ZA LJUDI S TEŽAVAMI V DUŠEVNEM ZDRAVJU – NOVA GORICA

BIDOVČEVA 4, 5000 NOVA GORICA (SKUPNOSTNI CENTER)



SEPTEMBER 2025

Ura	PONEDELJEK	TOREK	SREDA	ČETRTEK	PETEK
8. – 10.	VAJE ZA RAVNOTEŽJE IN SPOMIN, BARVANJE MANDAL, DRUŽENJE				
10. – 12.	SODELOVANJE Z LS (Irena P.)	ŠAH (Jožef J.)	KREATIVNA DELAVNICA (Irena P.)	TELOVADBA, VAJE ZA SPOMIN, (Blanka Š.)	SPREHODI / IZLETI (Irena P.)
12. – 14.30.	DRUŽENJE, BARVANJE MANDAL				

DRUGI DOGODKI:

Dnevni center je odprt vsak delavnik od 8.00 do 14.30

V sproščenem okolju vam je na voljo tudi računalnik ter brezplačna uporaba interneta in družabnih iger. Lahko si izposodite knjige, revije ali pa samo poklepetate, popijete kavo ter na ta način zapolnite svoj prosti čas.

Urnike je okviren. Posamezne vsebine prilagajamo glede na želje uporabnikov in glede na letni čas.

INDIVIDUALNI RAZGOVORI:

Vsak tor. in čet. od 10h do 12h
(po predhodnem dogovoru)

T: 030 486 210

E: margerita.humar@sent.si

S: www.sent.si

Program sofinancirajo:

GO! 2025
NOVA GORICA
GORIZIA



REPUBLIKA SLOVENIJA
MINISTRSTVO ZA DELO, DRUŽINO,
SOCIALNE ZADEVE IN ENAKE MOŽNOSTI

FUNDACIJA ZA
FINANCIRANJE
INVALIDSKIH IN
HUMANITARNIH
ORGANIZACIJ
V REPUBLIKI
SLOVENIJI



MESTNA OBČINA
NOVA GORICA



Občina
Šempeter-Vrtojba



Občina Brda

SRE., 3.9. • MESEČNI SESTANEK z uporabniki ob 10h

PET., 5.9. • Sprehod ob 9h: sprehod do MONGa, kjer si bomo ogledali Dan odprtih vrat Čebelarkega društva Nova Gorica, ter se sprehodili do Borovega gozdička. **DC ZAPRT do 12h zaradi supervizije.**

TOR., 9.9. in SRE., 10.9. • LUTKA S SMETIŠČA, tehnika ASEMBLEŽ - LIKOVNA DELAVNICA z Nike Škofič ob 10h, izdelava dela za državno tematsko razstavo JSKD "Gnoj je zlato".

PON., 15.9. • Dan odprtih vrat Goriškega muzeja: prost vstop v muzejske zbirke

ČET., 18.9. • USTVARJALNA DELAVNICA Muce Copatarice ob 10h, šivalnica v Hiški Muce Copatarice, Solkan.

PET., 19.9. • IZLET V AJDOVŠČINO: ogled InCastrA Ajdovščina, Dan Ajdovske industrije in podjetništva na letališču Ajdovščina

PON., 22.9. • FESTIVAL ZNANOSTI: GLASBA V VESOLJU in ETIČNO LASTNIŠTVO EKSOTIČNIH ŽIVAL, Xcenter Nova Gorica ob 12.30h

SRE., 24.9. • KOSTANJ - ZDRAV DAR IZ NARAVE - VEŠČINE ZA ŽIVLJENJE ob 10h, Andrejina Tinta nam bo razkrila razlike med divjim in pravim kostanjem, ter njen zdravilne lastnosti.

PON., 29.9. • POGOVORNA URICA Z BLANKO ob 10h
V varnem in sproščenem okolju podelite svoje stiske, vprašanja s tistimi, ki vas razumejo ter tako pridobite podporo in samozavest.

PON. 29.9. • POSTAVITEV RAZSTAVE V GORIŠKI KNJIŽNICI "Umetnost in duševno zdravje" ob 13h